



Consigli per l'adorazione

1- sei nella cappella davanti a Gesù nella sua Presenza Eucaristica. **Entra ora nel tuo cuore,** nella parte più intima del tuo essere.

2- c'è silenzio intorno a te. **Fai silenzio nel tuo cuore.** Fai tacere tutte le voci che ci sono dentro di te, lascia i pensieri inutili. I tuoi problemi, le tue preoccupazioni, le tue angosce, tutto ciò che ti innervosisce non tenerlo per te ma offrilo a Gesù. Durante questo tempo di adorazione, occupati di Lui e Lui si prenderà cura di te molto meglio di ciò che potresti fare tu. ChiediGli la grazia dell'abbandono e della fiducia.